

Pastinake / Pastinaca sativa



Es ist eine Pflanze, die Euch aufmerksam werden lässt. Eine ideale Pflanze für kleine Kinder, um die Neugier am Leben zu erwecken, um die Aufmerksamkeit zu schulen und die fünf Sinne zu schärfen. Reich an Mineralien und an Vitaminen bietet sie eine gesunde Nahrung mit Kohlehydraten, die keine belastende dämpfende Wirkung auf Euch haben.

Dennoch stellt sie die Erdinformation auf ähnliche Weise zur Verfügung wie die Kartoffel. Sie ist relativ arm an Eiweiß und dennoch Eiweiß-Lieferant, sodass sie eine hervorragende Alternative darstellt für Kartoffeln, für Hülsenfrüchte, für viele andere Nahrungsmittel, die Ihr beispielsweise in der Winterzeit nicht zur Verfügung habt.

Es ist eine Pflanze der erhöhten Aufmerksamkeit.

Auszug aus dem Channeling "Ernährung" unter Sofengo vom 26.08.2015