

Reis



Reis ist ein **saures Nahrungsmittel**, das sich in den Gelenken festsetzt und kalt macht. Ein Lebensmittel, das für den **Enzymhaushalt einer anderen Rasse** bestimmt ist. Die Informationsstruktur des geschälten Reises, die die Asiaten eigentlich beweglich, kommunikativ und aufmerksam macht, und das Leben leicht machen soll, führt unser System in eine satte Schwere, die zunächst einmal das Feuer nimmt, um uns erst im Nachhinein zu Umtriebigkeiten führt. Dann macht er bewegt und forciert Gedanken. Aber es ist nur eine Hilfsreaktion unserer westlichen Körper, um dieses Produkt wieder abzuarbeiten.

Von **nicht geschältem Reis** kann man viele Tage lang zehren. Er besitzt einen hohen Eiweißgehalt und benötigt sehr viel Aufspaltungsarbeit. Eine geeignete Nahrung für Menschen, die an ein Weniges gewöhnt sind. Für Menschen, die ein Vieles gewohnt sind, ist es eine vollkommene Überfrachtung.

Auszug aus dem Channeling zu "Ernährung" vom 26.08.2015