

Soja



Es ist eine Pflanze, die einen derart hohen Eiweißgehalt besitzt, dass es für den menschlichen Organismus nur in geringen Dosen verträglich ist. Beispielsweise eine ganze Mahlzeit davon zuzubereiten, ist für den Körper Schwerstarbeit und extrem belastend in der Aufarbeitung und Verarbeitung.

Es ist ein Produkt, das häufig genmanipuliert ist und das in Monokultur angebaut wird mit einem starken monetären Interesse der Erwartungshaltung. Grundsätzlich in Reinkultur ist es eine Substanz, die vor allem, wenn sie in Milchform in einer relativ gering aufbereiteten Urform zu sich genommen wird, also beispielsweise die Bohne in Wasser gewässert oder zerrieben und vermischt, in geringen Dosen aufgenommen, einen hohen Vitamingehalt besitzt, auch das Provitamin A im Körper bedient und Euch auf eine Weise nährt, die dann gut ist für die Durchlässigkeit Eurer Organe, wenn Ihr nicht zu viel davon zu Euch nehmt und wahrscheinlich auch nicht alle Tage.

Quark, der hergestellt wird aus dieser Substanz, ist für Eure Organismen sehr schwer verdaulich und aufzuspalten, sodass Ihr häufig länger daran verdaut, als an einem Stück Fleisch. Ihr nennt es Tofu.

Auszug aus dem Channeling "Ernährung" unter Sofengo vom 26.08.2015