

Shampoo aus Roggenmehl

Roggenvollkornmehl mit Wasser zu einem etwas flüssigen Brei vermischen und etwas ruhen lassen.

Dann auf das nasse Haar auftragen und gut verteilen. Auch das eine Zeitlang einwirken lassen. Dann noch etwas Wasser dazu geben und gut durch mischen.

Danach sehr sorgfältig ausspülen, damit auch kleine Mehltreue ausgewaschen werden.

Die Menge an Mehl ist abhängig von der Haarmenge, die gewaschen wird. Bei einem kurzen Haarschnitt genügen u. U. auch nur 2 EL.

Ist kräftigend bei dünnem Haar und wirkt gut gegen Fett.

Dieser Tipp stammt von Ira.